VORTEX RACE

ÉDITION 2026 · 6E ÉDITION

le guide de la course

samedi 17 octobre 2026

CAMPUS UNIL · VORTEX · LAUSANNE

cette année, on court le samedi

Merci de t'être inscrit·e. On se réjouit de te voir tourner.

Cette année, la Vortex Race bascule. Fini le jeudi soir : la sixième édition se court le **samedi 17 octobre 2026**. Plus de coureur·euses, plus de public, et un after run au milieu du Vortex pour finir la journée. Tout se termine à 23:00.

Tu trouveras dans ce guide tout ce dont tu as besoin pour être prêt·e : l'horaire complet, le détail des courses, le parcours, l'accès au site, la logistique et les règles de la rampe. Lis-le une fois, tu gagneras du temps le jour J.

Le comité d'organisation de la Vortex Race

ce qui change en 2026

- Le samedi, pas le jeudi soir — la journée entière est à toi.
- Le label **unified by Swiss Inclusive Sport** : une course ouverte à tout le monde.

le programme

15:00	**retrait des dossards**	dès 15:00 · village
16:00	**ouverture du dépôt des sacs**	tente dédiée
16:30	**échauffement 7 km**	
17:00	**7 km**	
17:00	Bloc 1	
17:02	Bloc 2	
17:04	Bloc 3	
17:06	Bloc 4	
18:00	**podium 7 km**	jusqu'à 18:20
18:20	**course relais exhibition**	le show
18:30	**échauffement 3 km**	
18:40	**3 km - race**	5 coureur·euses / 10 s
19:20	**3 km - team**	1 équipe / 10 s
20:00	**3 km - any pace**	Run & Groove · sans classement
20:50	**remise des prix**	
21:00	**fin de l'épreuve · after run**	ouvert à tous·tes
21:30	**fermeture du dépôt des sacs**	
23:00	**fin de la manifestation**	

Horaire indicatif au moment de l'impression. L'horaire définitif est publié sur vortexrace.ch et sur ton espace coureur.

quatre courses, une seule spirale

7 km - campus

17:00

CAMPUS UNIL · CLASSEMENT OPTIONNEL

Le grand format. Une boucle dans le campus de l'UNIL, puis la rampe du Vortex. Départs par vagues successives de 270 coureur·euses, toutes les deux minutes.

3 km - race

18:40

LA RAMPE · CHRONOMÉTRÉ

Huit tours de rampe, en solo. Départs par groupes de 5 coureur·euses toutes les 10 secondes.

3 km - team

19:20

ÉQUIPES DE 3 À 5 · CHRONOMÉTRÉ

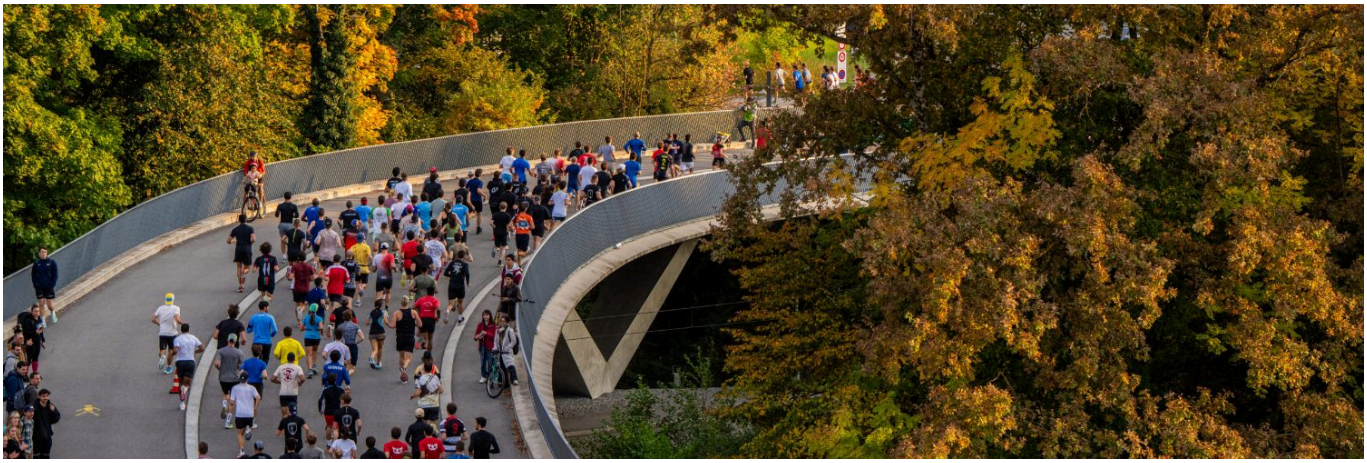
Tu formes ton équipe, vous partez côte à côte. Chacun·e court à son allure : c'est le temps moyen de l'équipe qui compte au classement. Une équipe toutes les 10 secondes.

3 km - any pace

20:00

ACCOMPAGNÉ DE RUN & GROOVE · SANS CLASSEMENT

La course décontractée de fin de soirée. Pas de chrono, pas de classement : Run & Groove (un DJ set sur vélo cargo) remonte la rampe avec vous. Viens comme tu es.



le relais exhibition

Entre le 7 km campus et les courses du soir, deux équipes s'affrontent sur la rampe.

Deux équipes de quatre, un relais, une seule rampe. Pas de classement, un seul enjeu : se tirer la bourre. En combien de temps monteront-ils la rampe ?

18:20
DÉPART DU RELAIS

2
ÉQUIPES

4
RELAYEUR·EUSES PAR ÉQUIPE

2
TOUR CHACUN·E

deux équipes, deux speakers

- Chaque équipe est constituée et coachée par son speaker.
- Les deux speakers commentent le duel en direct, au micro, du premier au dernier relais.

huit tours, zéro palier

8
TOURS DE RAMPE

337 m
PAR TOUR

2,6 km
DE RAMPE

27 m
DE DÉNIVELÉ

1 % de pente moyenne. Une seule rampe hélicoïdale, un seul sens de rotation : tu ne croises jamais un·e coureur·euse en face.

Le 7 km - Campus ajoute une boucle dans le campus de l'UNIL avant d'attaquer la spirale.

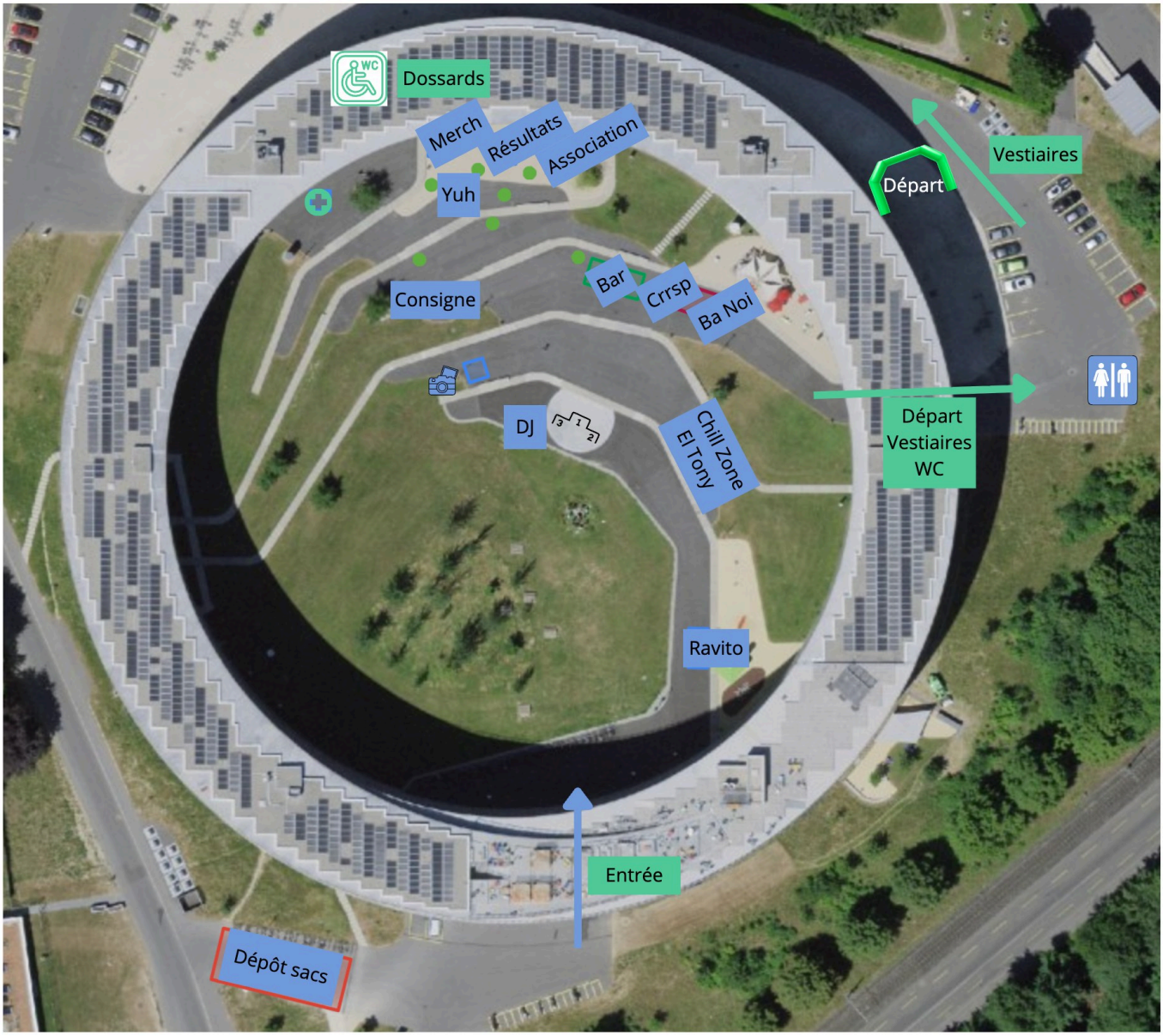
sur la rampe

- Je cours à la corde, à l'intérieur du virage, près de la barrière.
- Je dépasse par la droite.
- Les écouteurs sont interdits.
- Si je me sens mal, je m'arrête et je me mets immédiatement à droite. Si possible, je m'adresse à un·e bénévole.

accès & plan du site

On te recommande vivement la mobilité douce. Le Vortex est à **5 minutes à pied de l'arrêt du métro M1 Sorge**, et un grand nombre de places de stationnement vélo sont disponibles sur le site.

Aucun parking voiture ne sera mis à disposition.



DÉPART
au pied de la rampe

ARRIVÉE
rooftop

VILLAGE
cour intérieure

SACS
tente dédiée

dossards & dépôt des sacs

retrait des dossards

- Dès 15:00 au village, au centre du Vortex.
- Munis-toi d'une pièce d'identité.
- Ton dossard est ton billet : sans lui, pas de départ et pas de sac récupéré.

dépôt des sacs

- Dès 16:00, dans la tente prévue exclusivement à cet effet (emplacement précis communiqué sur place). Fermeture à 21:30.
- On te donne une étiquette : tu y inscris ton numéro de dossard et tu déposes ton sac.
- Évite d'emporter des objets de valeur — si possible, laisse ton ordinateur à la maison.
- Périmètre surveillé. Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou de perte.

→ *Tu auras besoin de ton dossard pour récupérer ton sac.*

le dossard réutilisable

Deux puces par dossard. Des milliers de dossards. La poubelle, chaque année.

Un dossard de course, c'est du papier plastifié et deux puces électroniques. Le soir de la course, la plupart finissent dans une poubelle. C'est le déchet le plus absurde d'une manifestation sportive, et le plus facile à supprimer.

Alors on le récupère. Ton dossard repart avec nous, il est nettoyé, ré-encodé, et il revient sur la ligne de départ l'année prochaine. Tu n'as rien à faire de plus que de nous le rendre.

tu nous le rends

- Après ta course, dans la tente prévue à cet effet, à côté du dépôt des sacs.
- Ou directement en échange de ton sac.
- Les dossards manquants sont facturés — merci de ta compréhension.

tu veux le garder ?

- Choisis le **dossard personnalisé** au moment de l'inscription.
- Ton prénom est imprimé dessus : le public crie ton nom dans la rampe.
- Il est à toi, tu le gardes — et tu le présentes pour récupérer ton sac.

je suis réutilisable, ne me jette pas.

le challenge fmel

FMEL FONDATION MAISONS POUR ÉTUDIANTS LAUSANNE

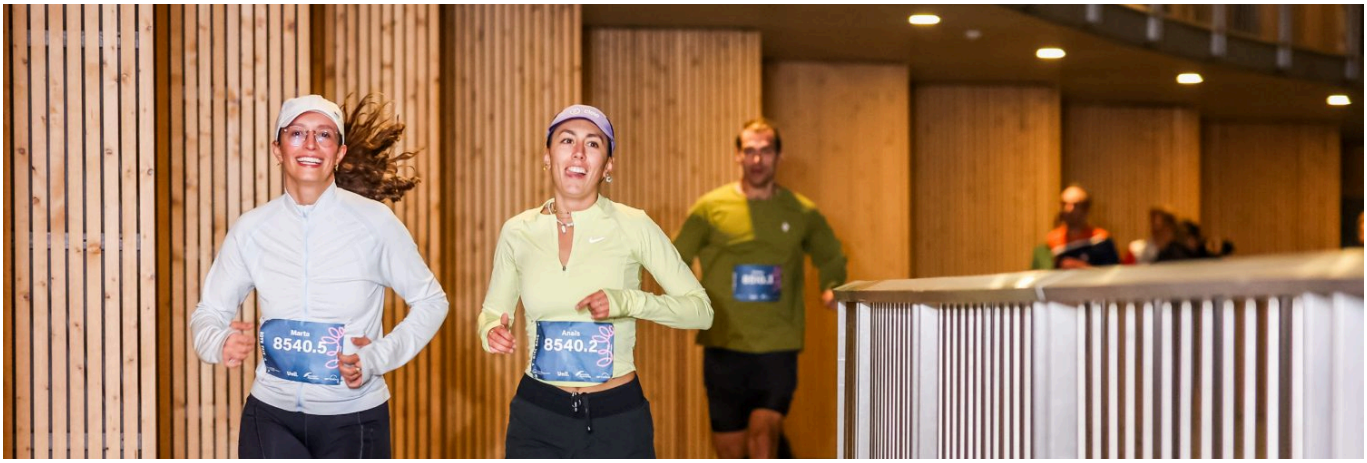
Une course dans la course. Tu es locataire à la FMEL ? Tu es sportif·ve ?

Le challenge FMEL se court **en même temps que le 3 km - team**, dans la même vague, sur la même rampe : un classement dans le classement, réservé aux locataires FMEL. Forme ton équipe, inscris-toi à la **Vortex Race 3 km - team** et tu es automatiquement dans le quatrième challenge FMEL inter-sites.

À la clé : un total de **CHF 1 000.— de réduction de loyer**, à se diviser entre la meilleure équipe féminine, masculine et mixte, et de nombreux autres lots.

PREMIER DÉPART

19:20 · avec le 3 km - team



pas encore de coéquipiers ?

Rejoins le Forum FMEL via le QR code et trouve tes futur·es partenaires pour défier le Vortex.

the last lap by focus water

Le tour le plus rapide de la journée. Toutes courses confondues.

Le dernier tour de la rampe est chronométré. Que tu coures le 7 km, le 3 km - race, le 3 km - team ou même le 3 km - any pace, ce tour compte, et un seul tour peut suffire.

PRIX 1

le tour le plus rapide chez les femmes

PRIX 2

le tour le plus rapide chez les hommes

Annonce des vainqueur·es lors de la remise des prix, 20:50.

le rooftop, puis l'after run

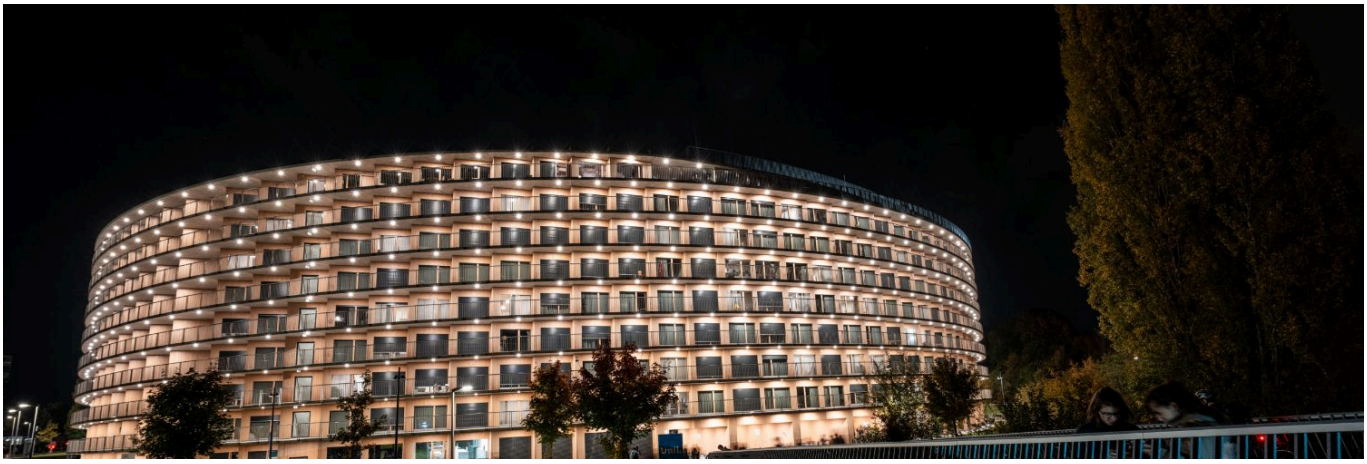
Une fois en haut du Vortex, prends le temps d'apprécier la vue depuis le **Rooftop**. On te demande simplement de libérer l'aire d'arrivée assez vite pour laisser la place aux coureur·euses suivant·es.

Redescends ensuite par les escaliers, récupère tes affaires et rejoins la cour intérieure pour l'après-course.

l'after run · 21:00 → 23:00

- Au centre du Vortex, à ciel ouvert.
- DJ set.
- Bar.
- **Crrsp** et **Chez Ba Noi**, nos deux restaurateurs.

À 21:00 l'épreuve est finie, l'after run non : il te reste deux heures pleines, jusqu'à 23:00, fin de la manifestation. Accessible à tout le monde — coureur·euses, accompagnant·es, public, voisin·es. Pas besoin de dossard.



spectateurs & accompagnant·es

La rampe du Vortex est une tribune naturelle : depuis la cour intérieure, on voit les coureur·euses tourner du premier au dernier étage. C'est le meilleur poste d'observation de la journée, et il est gratuit.

- **Cour intérieure** — vue sur toute la spirale, buvette et restauration sur place.
- **Ligne d'arrivée** — accès réservé aux coureur·euses et à l'organisation.
- **Podiums** — 18:00 pour le 7 km, 20:50 pour la remise des prix générale.
- **After run** — au centre du Vortex, ouvert à tout le monde jusqu'à 23:00, fin de la manifestation.

Le meilleur moment pour venir en famille : entre 18:00 et 20:00, quand les départs s'enchaînent toutes les 10 secondes.

secours & sécurité

- Un **poste de secours** est installé au village, au centre du Vortex, et signalé sur le plan du site.
- Des **bénévoles** sont postés sur toute la longueur de la rampe. Ils sont identifiables et habilités à interrompre ta course.
- Si tu te sens mal : **arrête-toi, mets-toi immédiatement à droite** contre le mur et signale-toi à un·e bénévole.
- Si tu abandonnes, **préviens impérativement un·e bénévole ou le poste de secours** : on te cherchera sinon.
- En cas d'urgence vitale, appelle le **144**, puis préviens l'organisation.

avant de partir

Tu cours sous ta propre responsabilité. Si tu as un doute médical, parles-en à ton médecin avant le 17 octobre. Les écouteurs sont interdits sur la rampe : on doit pouvoir t'avertir.

ce que j'emporte

dans le sac

- [ ] Vêtements chauds et secs pour après la course
- [ ] Une veste coupe-vent
- [ ] Chaussures de rechange
- [ ] Une bouteille d'eau réutilisable
- [ ] De quoi payer au bar (carte ou cash)
- [ ] Ton téléphone chargé

sur moi

- [ ] Ton dossard, visible sur le devant
- [ ] Des chaussures de running avec une bonne accroche
- [ ] Une tenue adaptée à la météo d'octobre
- [ ] Pas d'écouteurs

Octobre à Lausanne : il peut faire 18° au départ et 8° à la nuit tombée. Prévois large pour l'après-course.

la charte du coureur

On compte sur le respect et l'attitude bienveillante de chacun·e pour le bon déroulement de la manifestation.

- Il est **interdit de fumer** à l'intérieur du Vortex.
- **Trie tes déchets** et ne jette rien par terre. Le site est un lieu de vie : des étudiant·es y habitent.
- Respecte les **consignes des bénévoles**, sans discussion. Ils sont là pour ta sécurité.
- Sur la rampe : **à la corde, dépassement par la droite, pas d'écouteurs**.
- **Libère l'aire d'arrivée** rapidement et redescends par les escaliers.
- Rends ton **dossard réutilisable** si tu as choisi cette option.
- Prévois des **vêtements suffisamment chauds** après la course.

faq

Je peux courir plusieurs courses ?
Oui. Certains enchaînent le 7 km et une des courses du soir. Vérifie simplement que les horaires te laissent le temps de récupérer.

Comment je connais mon heure de départ ?
Les listes de départ sont publiées sur ton espace coureur et affichées au village le jour de la course.

Le parcours est-il éclairé ?
Oui. Le Vortex et la rampe sont éclairés, et les courses du soir se déroulent sous éclairage permanent.

Y a-t-il un ravitaillement ?
De l'eau est disponible au village. Le format des courses ne nécessite pas de ravitaillement sur le parcours.

Puis-je courir en poussette, avec un chien, en rollers ?
Non. Seule la course à pied est autorisée sur la rampe, pour des raisons de sécurité et de largeur.

Je suis inscrit·e mais je ne peux plus venir.
Écris-nous à hello@vortexrace.ch le plus tôt possible : on essaiera de réattribuer ton dossard.

Y a-t-il des vestiaires et des douches ?
Un dépôt des sacs surveillé et un vestiaire sont prévus. Prévois des vêtements de rechange plutôt que de compter sur une douche.

ASSOCIATION SOUTENUE

courir en tandem avec paires

Une partie des bénéfices de l'édition 2026 est reversée à **PAIRES** — Projet pour l'Aide à l'Inclusion des Réfugié·es En Suisse, née à Lausanne en 2017. L'association met en relation une personne établie en Suisse, le **binôme d'ici**, et une personne requérante d'asile ou réfugiée, le **binôme d'ailleurs**. Plus de 900 tandems ont été formés depuis.

Deux façons de courir en tandem : **un tandem PAIRES déjà formé** s'inscrit ensemble sur le 3 km - team ; ou tu indiques à l'inscription que tu aimerais courir avec une personne réfugiée, et on forme le binôme avec PAIRES. Les modalités sont précisées dans le formulaire, ou contacte-nous à iten@swissinclusive.ch.

paires.ch

LABEL

unified by swiss inclusive sport

La Vortex Race a signé la **Charte pour un sport inclusif**. Le label distingue les organisations sportives qui s'engagent activement en faveur de l'inclusion. Notre vision est celle d'un sport accessible à toutes et tous, indépendamment des capacités, des besoins ou des situations de vie.

- Nous créons des offres auxquelles toutes les personnes peuvent participer selon leurs besoins et leurs capacités.
- Nous développons des structures inclusives et des conditions-cadres permettant une participation durable.
- Nous nous référons à la Convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées et à la Charte d'éthique du sport suisse.
- Nous considérons la diversité comme une richesse et progressons avec nos partenaires.

Un besoin particulier pour courir ? Écris-nous avant la course, on trouve une solution. inclusivesport.ch

nos partenaires

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

PARTENAIRES OFFICIELS

CHRONOMÉTRAGE OFFICIEL

PRESTATAIRE BÉNÉVOLES

PARTENAIRE SÉCURITÉ

PARTENAIRES LOGISTIQUES

une question ?

hello@vortexrace.ch

SITE vortexrace.ch

INSTAGRAM @vortex.race

TIKTOK @vortexrace