

16.10.2025

# LE GUIDE DU COUREUR

ÉDITION 2025

## VORTEX RACE



FONDATION  
MAISONS POUR ÉTUDIANTS  
LAUSANNE

Unil.



Retraites  
Populaires



# VORTEX RACE

## À propos

Chères participantes, chers participants,

Avant toute chose, un grand merci pour votre inscription ! Nous sommes ravis de vous compter parmi nous cette année et on se réjouit d'avance de tous vous voir lors de cette cinquième édition.

Toutes les informations essentielles pour le bon déroulement de la course sont dans ce guide du coureur. Veuillez le lire attentivement pour vous assurer d'être parfaitement préparé pour cette aventure.

Le comité d'organisation de la Vortex Race vous souhaite une course mémorable et pleine de succès !

Robin Favre,

Président de l'Association Vortex Racing



## ASSOCIATION SOUTENUE

PluSport

Pour cette cinquième édition, une partie des bénéfices générés par la Vortex Race servira à soutenir l'association PluSport, l'organisation faîtière du sport-handicap en Suisse.

Depuis 65 ans, PluSport favorise l'inclusion par le sport et propose plus de 50 disciplines au sein de ses clubs affiliés.

Cette année, cette collaboration s'exprime dans la course à travers le concept « Never Walk Alone ». Grâce à ce projet, les coureur·euses en situation de handicap ainsi que leurs guides ou accompagnant·es peuvent participer gratuitement à de nombreuses courses en Suisse, dont la Vortex Race.

PluSport<sup>+</sup>

Behindertensport Schweiz  
Sport Handicap Suisse  
Sport Andicap Svizzera

# INFORMATIONS PRATIQUES

## VORTEX RACE CAMPUS

7KM

|         |   |         |       |
|---------|---|---------|-------|
| Départs | ↖ | Vague 1 | 18:00 |
|         | ↘ | Vague 2 | 18:04 |

## VORTEX RACE CLASSIQUE

3KM

|         |   |           |       |
|---------|---|-----------|-------|
| Départs | ↖ | Solo      | 19:15 |
|         | ↘ | En équipe | 19:40 |
|         | ↘ | Libre     | 20:05 |

➤ Vagues successives de 5 coureurs chaque 10 secondes.

**Listes de départ** Disponible sur votre espace coureur



## PLAN D'ACCÈS

Nous recommandons vivement de privilégier la mobilité douce lors de votre venue au Vortex. Idéalement situé, le Vortex se situe à 5 minutes de marche de l'arrêt de métro **M1 Sorge**.

Un grand nombre de places de stationnement pour vélos sont également disponibles.

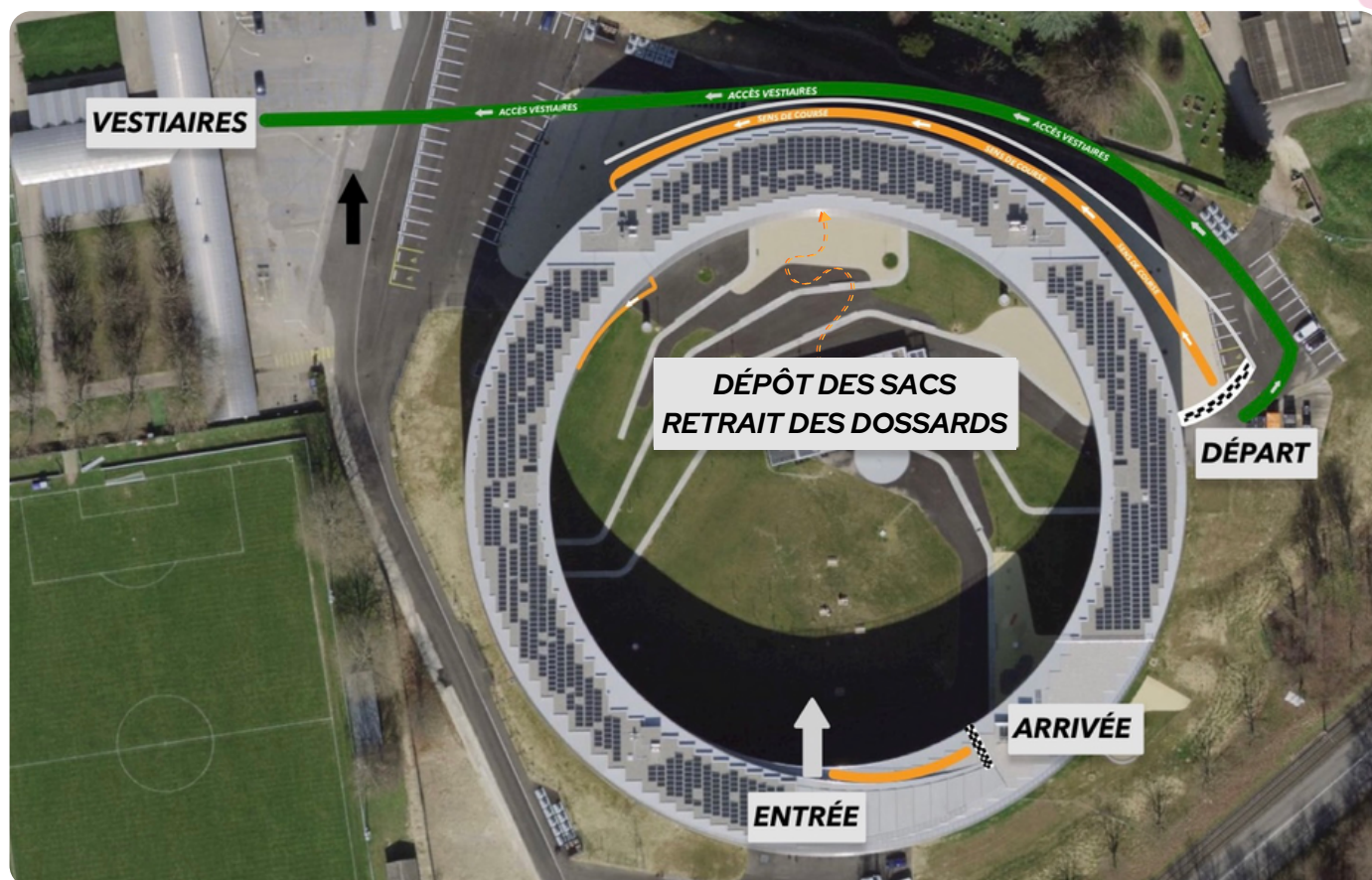
Aucun parking voiture ne sera mis à disposition



# RETRAIT DES DOSSARDS



Dès 15:00



## & DÉPÔT DES SACS



Dès 15:00

Le dépôt des sacs se trouvera dans une tente prévue exclusivement à cet effet au centre du Vortex :

- Nous vous donnerons une étiquette sur laquelle vous pourrez inscrire votre n° de dossard, puis vous le placerez dans la tente.
  - Dossard réutilisables : Votre sac pourra être récupéré uniquement en échange du dossard correspondant.
  - Dossards personnalisés : vous devez présenter votre dossard pour récupérer votre sac
- Périmètre surveillé

Nous déclinons toutes responsabilités en cas de vol ou de perte.

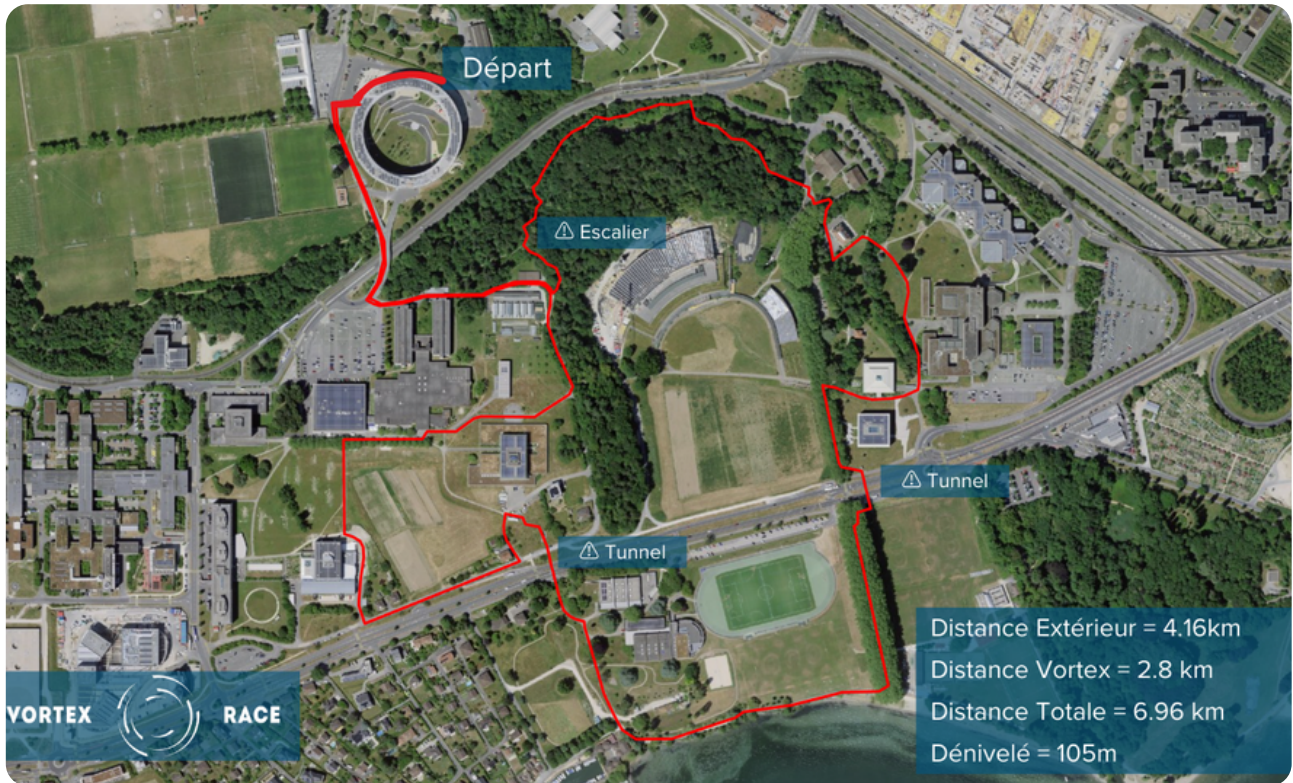
**Vous aurez besoin de votre  
dossard pour récupérer votre sac !**



# PARCOURS

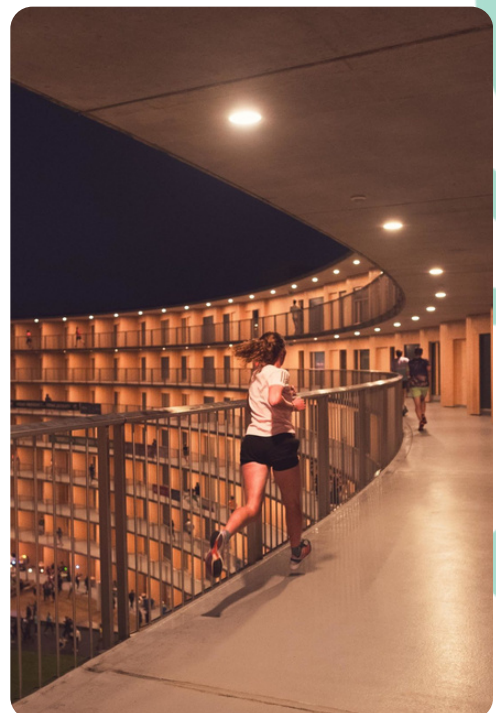
## VORTEX RACE CAMPUS

7KM



## SUR LA RAMPE

- Je cours à la corde (à l'intérieur du virage, près de la barrière)
- Je dépasse par la droite
- Les écouteurs sont interdits
- Si je me sens mal, je m'arrête et me mets immédiatement à droite. Si possible je m'adresse à un bénévole.



# COURSE PAR ÉQUIPE

**Profitez de partager la course avec vos amis !**

Faites gagner votre équipe en parcourant le parcours aussi vite que possible.

Le temps moyen de chaque équipe sera utilisé pour le classement final de cette catégorie.



## **Premier départ à 19h40.**

Au départ, vous partirez côte à côte, mais sans aucune obligation de courir toute la course ensemble !

Rien ne vous empêche d'accélérer afin d'améliorer votre temps individuel, qui sera pris en compte pour la moyenne de votre équipe.

## **Listes de départ**

Disponible sur votre espace coureur

## APRÈS LA COURSE

Une fois arrivé en haut du Vortex vous pourrez apprécier la vue depuis le Rooftop !

Nous vous demandons cependant de libérer l'aire d'arrivée afin de laisser l'espace libre pour la suite des coureurs. Sans trop tarder, veuillez redescendre par les escaliers pour aller récupérer vos affaires et profiter de l'après-course dans la cour intérieure du Vortex.



# APRÈS LA COURSE

## RETOUR DES DOSSARDS

Si vous avez optez pour l'option du **dossard réutilisable**, nous vous demandons de nous rendre le dossard à la fin de la course dans la tente prévue à cet effet, située à coté du dépôt des sacs (ou en échange de votre sac directement).

Les dossards manquants vous seront facturés. Merci de votre compréhension !



Je suis réutilisable,  
NE ME JETEZ PAS



## CHARTRE DU COUREUR



Nous comptons sur le respect et l'attitude bienveillante des coureurs pour le bon déroulement de la manifestation !

Ainsi nous vous rendons attentifs aux points suivants:

- Il est interdit de fumer à l'intérieur du Vortex
- Triez vos déchets et ne jetez rien par terre.
- Prévoyez des vêtements suffisamment chauds après la course.



FONDATION  
MAISONS POUR ÉTUDIANTS  
LAUSANNE

# Unil.



Pour toutes questions,  
vous pouvez nous contacter à  
[hello@vortexrace.ch](mailto:hello@vortexrace.ch)

## VORTEX RACE

Nous nous réjouissons d'avance de cette  
nouvelle édition !

